

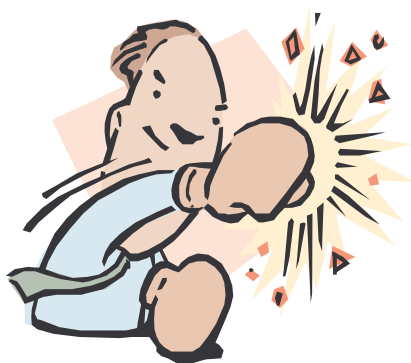
## **PREVENIRE LO STRESS ATTRAVERSO L'UMORISMO**

---

Combattere o sorridere?

Votarsi anima e corpo al sacrificio o rilassarsi?

**Assoservizi presenta il percorso formativo del buonumore**



In tempi di crisi è molto meglio diffondere, tra i corridoi degli uffici, buonumore e ottimismo facendo leva sulla propria empatia e capacità relazionale piuttosto che affrontare le sfide in maniera aggressiva. L'umorismo e la battuta favoriscono l'ascolto e potenziano la creatività.

Assoservizi, in collaborazione con l'Associazione Culturale Umore Formazione, propone un **“percorso formativo del buonumore”** per migliorare le relazioni in azienda.

Un approccio assolutamente innovativo già sperimentato presso importanti aziende sia private che pubbliche e recensito di recente sulle pagine di importanti quotidiani (leggi gli [articoli](#) e ascolta le [interviste](#)).

Obiettivo di questo percorso è quindi quello di aiutare le aziende a “generare efficienza energetica” suggerendo nuove e differenti possibilità per risolvere situazioni conflittuali, motivare il personale e trasformare vincoli e difficoltà in opportunità. Qualsiasi imprevisto, qualsiasi conflitto e qualsiasi difficoltà potrà essere trasformato in risorsa di benessere per la riduzione dello stress e in preziose opportunità di miglioramento sociale e professionale.

**Per informazioni rivolgersi a:**

Assoservizi s.p.a.– Area Formazione e Interventi in azienda:

Gianluca Manzo ([gianluca\\_manzo@assolombarda.it](mailto:gianluca_manzo@assolombarda.it); tel. 0258370659, fax 0258370631)